



## INTENSIVE

9-tägiges Seminar

Fr. 27.3. 14 – 19h, danach  
jeweils 10 – 16h

(Mittwoch 1.4. ist kein  
Unterricht)

Kursort:

Uferstudios  
Uferstr. 23  
13357 Berlin  
[www.uperstudios.com](http://www.uperstudios.com)

---

Kosten: 650 €

Ermäßigung bei  
Anmeldung bis zum  
31.1.26 und für Gering-  
verdienende 620 €

---

## SEMINAR in BERLIN 27.3. – 5.4.2026

Jeder von uns hat seine eigenen Gründe, sich zu bewegen, einen geheimen Wunsch, einen Traum oder das Bedürfnis, sich von einem Schmerz zu befreien. All diese Bedürfnisse, Wünsche, Träume sind eng mit unserem vergangenen, gegenwärtigen und zukünftigen Leben verbunden.

Während wir lernen uns zu bewegen, ist es wichtig, die verborgenen Verbindungen zwischen Traum und Realität herauszufinden und die Verantwortung hinsichtlich ihrer Komplexität zu übernehmen. (A. Hetz)

In seinem Unterricht benutzt Amos Hetz die Prinzipien der Eshkol-Wachman Movement Notation, um die grundlegenden Gesetzmäßigkeiten von Bewegung in all ihren Aspekten zu vermitteln.

Das Unterrichtsmaterial ist vielseitig: Bewegungsarbeit am Boden, rhythmische Kreistänze, Bewegungsspiele, Arbeit mit Gegenständen, ideomotorischen Vorstellungsbildern, Springen, Drehen, Fallen und Rollen. All diese Aufgaben knüpfen sich konsequent um ein Thema, das von immer neuen Seiten angegangen wird.

Diese Arbeit zeigt unsere unbewussten Gewohnheiten auf, während wir gleichzeitig neue Möglichkeiten erkennen und integrierte Bewegung entdecken.

Es fließen langjährige Erfahrungen mit der Gindlerarbeit, der Alexander Technik und vor allem der Zusammenarbeit mit Moshe Feldenkrais und Noa Eshkol ein.

Die Kurssprache ist einfaches Englisch.

**Prof. Amos Hetz** ist Tänzer, Bewegungslehrer und Leiter des TNU'OT Tanzensembles Israel. Von 1965 bis 2003 Professor für Bewegung, Tanz und Notation an der Rubin-Akademie in Jerusalem.

1992 Einladung an das Wissenschaftskolleg Berlin (Institute for Advanced Study).

2007 Valeska Gert Gastprofessur FU Berlin.

Er unterrichtet Tänzer, Bewegungslehrer, Schauspieler, Musiker, Therapeuten und Wissenschaftler in Europa und den USA.

## INFORMATIONEN ZUR ANMELDUNG

---

*Bitte planen Sie so, dass Sie zum Ende der Veranstaltung teilnehmen können, also bis 5.4., 16.00 Uhr.*

---

Der FVD erkennt Workshops von Amos Hetz als Fortbildung zur Lizenzierung für Feldenkrais-Practitioner an.

Anmeldungen bitte schriftlich mit dem Anmeldeabschnitt per Email oder Post.

Ein Platz ist erst reserviert mit Eingang der Kursgebühr auf das Konto:

Amos Hetz Kurskonto bei der Commerzbank AG

IBAN: DE63 7008 0000 0356 0995 01, BIC DRESDEFF700

Eine Stornierung bis 14 Tage vor Kursbeginn ist kostenfrei, danach wird die Kursgebühr fällig, außer es kann ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt werden.

## ANMELDUNG per Post/Mail oder online

„Hiermit melde ich mich verbindlich für das 9-tägige Seminar mit Amos Hetz in Berlin, vom 27.3. – 5.4.2026 an.“

Ich nehme auf eigene Verantwortung teil und weiß, dass der Veranstalter für Personen- und Sachschäden keine Haftung übernimmt. Die Anmeldebedingungen akzeptiere ich.

Die Datenschutzerklärung habe ich unter dem folgenden Link gelesen: <https://www.amoshetz.de/impressumdatenschutz.html>. Ich bin mit der dort beschriebenen Verwendung meiner Daten einverstanden“

Name:

Alter:

Adresse:

Tel./Mobil:

Email:

Beruf:

Vorerfahrungen: (Amos Hetz möchte vor Kursbeginn einen Überblick haben, auf welcher Basis seine Teilnehmer und Teilnehmerinnen zu ihm kommen)

---

## ANMELDUNG online:

Bitte diesen Link anklicken und ausfüllen:

[https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=DQSlkWdsW0yxEjajBLZtrQAAAAAAAAAAAO\\_bZDSY9UMjdBFNUQ1ExU1UyWURSMVREQk8zVIQ2Wi4u](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=DQSlkWdsW0yxEjajBLZtrQAAAAAAAAAAAO_bZDSY9UMjdBFNUQ1ExU1UyWURSMVREQk8zVIQ2Wi4u)